



# INSTITUTO CASTELAO

CENTROS PARA EL TRATAMIENTO DE ADICCIONES

*Superar  
la adicción*



**Sanidad Privada Especializada**

[institutocastelao.com](http://institutocastelao.com)

---

# Conocemos la enfermedad

Sabemos de la desorientación de las familias, amigos y entorno del enfermo adicto.

- Prepotencia, manipulación, falsedades, autoengaño, pérdida de valores...
- Cómo decirles que todo es generado por la enfermedad, que no deben ni pueden valorarse esos comportamientos, que recuperado, el adicto será otra persona.
- Mientras tanto negamos y no reconocemos la enfermedad hasta límites insoportables, incomprensibles para las personas no adictas.
- Rechazamos ayudas, consejos..."yo controlo"...un día y otro día.
- Parece imposible...y sin embargo, **claro que se puede.**
- Conocemos el túnel y conocemos la salida.
- Somos los profesionales que formamos el equipo terapéutico coordinador de Instituto Castelao, adictos recuperados en permanente formación para recuperar a nuestros pacientes.
- Y esperamos que se den una oportunidad.



## La adicción es una enfermedad

Es una enfermedad mental, no hay más misterios.

Identificada como tal desde 1954 por la Organización Mundial de la Salud, sigue soportando la resistencia a la aceptación por el gran público y se sigue asociando a la “falta de voluntad”.

**La adicción, como cualquier otra enfermedad, requiere tratamiento.**

Ni la voluntad del paciente, ni las presiones de su entorno más próximo son suficientes.

De acuerdo con las últimas estadísticas sanitarias, se estima que en torno al **7-10% de la población presenta comportamientos y síntomas propios de la adicción.**

A partir de **la metodología de mayor reconocimiento a nivel internacional**, hemos diseñado el tratamiento Castelao con excelentes índices de recuperación: **desintoxicación del 100%** de los pacientes que ingresan, y lo que es más importante: **85% de pacientes recuperados** plenamente tras reintegrarse a su vida social y familiar.

---

Sin un tratamiento adecuado, superar la adicción resulta prácticamente imposible.

---



## ¿Quiénes somos?

Instituto Castelao desarrolla a nivel nacional la primera organización de Centros Sanitarios Privados, para la asistencia y recuperación de enfermos por adicción a sustancias psicoactivas: **alcohol, cocaína, cannabis, fármacos y cualquier otro tipo de drogas.**

Nuestros Centros de Tratamiento se sitúan en entornos tranquilos y naturales, próximos a importantes ciudades que facilitan el desplazamiento de pacientes y familias. Estos Centros se acompañan siempre de Residencias Tuteladas donde los pacientes residen durante su ingreso.

Actualmente disponemos de centros en **A Coruña y Málaga** y se prevé en fechas próximas la apertura de un nuevo centro en Alicante.

Conseguimos **un elevado índice de recuperaciones: el 85% de los pacientes han sido plenamente recuperados y reinsertados a su entorno familiar y social.**

Dentro de nuestro equipo terapéutico, contamos con profesionales con más de **17 años de experiencia** en la recuperación de enfermos adictos. Los pacientes son atendidos permanentemente durante su ingreso por nuestros equipos médicos, de enfermería, terapeutas, psicólogos y educadores.

---

La Dirección Asistencial del centro está formada por un gran equipo humano.

---

---

# DIRECCIÓN ASISTENCIAL

## Dirección Médica



**Dr. Guillermo Iglesias**  
Director  
Psiquiatría



**Dra. Eva Castells**  
Director  
Psiquiatría

## Dirección Enfermería



**Dolores Portela**  
Enfermera



**Lorena Silva**  
Enfermera

## Dirección Terapia Ocupacional



**María Tomé**  
Terapeuta

# Tratamiento

Aplicamos **el método de mayor reconocimiento mundial y con mayor índice de éxito en la recuperación de enfermos** dependientes en todo el mundo.

Si por cualquier motivo el paciente no puede acceder a nuestro tratamiento, le informamos adecuadamente para orientarle en tratamientos alternativos.



**100%**  
Desintoxicados



**85%**  
Recuperados

El método Castelao se divide en 4 fases:

**DESINTOXICACIÓN**

**DESHABITUACIÓN**

**REHABILITACIÓN**

**REINSERCIÓN**

**1**

**El paciente deja de consumir** bajo una estrecha supervisión médica y con ayuda de medicación de apoyo para minimizar la aparición de síndrome de abstinencia.

**2**

**Se identifican los hábitos y actitudes alterados** por la adicción y se sustituyen por otras conductas que mejoran la calidad de vida, entorno familiar, laboral y social del paciente.

**3**

**Recuperación de las habilidades perdidas** durante la enfermedad mediante terapias, con el fin de conseguir reducir la ansiedad, el control de impulsos y la mejora de las habilidades personales y sociales.




**4**

**Se prepara la vuelta al entorno familiar y social, normalizando su vida.** El seguimiento médico y terapéutico continúa tras la salida del centro del paciente.

## El tratamiento día a día

A partir de **una primera visita gratuita al Centro**, nuestro equipo médico y terapéutico valora la condición física, médica y emocional del adicto. Superada esta valoración se puede iniciar el tratamiento de forma inmediata. La dirección médica y si fuese necesario la psiquiátrica, dispondrá del tratamiento farmacológico que permita la desintoxicación escalonada.

A partir de ese momento se incorpora al tratamiento con el grupo y un día en su vida en el Centro consiste:

	 <b>Servicios Sanitarios</b>	 <b>Servicios Terapéuticos</b>	 <b>Servicios Ocupacionales</b>
	<b>LABORABLES</b>		
<b>Mañana</b>			Desayuno en Residencia
	Medicación		Traslado al Centro
		Rutina física. Gimnasio. Natación.	
	Consultas médicas		
		Terapia	
	Medicación		
<b>Tarde</b>			Comida en Centro
		Cine/Forum	
	Consultas médicas		
		<b>Terapia de Grupo</b>	
<b>Noche</b>			Traslado a Residencia
	Medicación		
			Cena
			Descanso
	<b>FINES DE SEMANA Y FESTIVOS</b>		
<b>Mañana</b>			Desayuno en Residencia
	Medicación		
		Rutina física, gimnasio, natación	
<b>Tarde</b>			Comida en Residencia
			Actividades
			Tiempo personal



## Valores

Centrados en el paciente.

Nuestro objetivo principal es **la recuperación total del paciente**. Nuestro trato es primordial y fundamentalmente humano, a través de personas que conocen el mejor proceso de recuperación.



### Transparencia

Desde la primera consulta, **familiares y pacientes conocen el método de tratamiento y sus diferentes fases**.

De principio a fin, informamos periódicamente de la evolución del paciente, su tratamiento y los costes asociados a cada concepto.



### Asequibles

El Tratamiento Castelao **está diseñado** para atender a la gran mayoría de la población.





## Experiencia

Un equipo multidisciplinar con **más de 17 años de experiencia en la recuperación de adictos** y con el más completo conocimiento de la enfermedad, a través de experiencias propias.



## Compromiso

El equipo profesional de Instituto Castelao pone a disposición un número gratuito de consulta durante las 24 horas.



## Excelencia

**El mejor tratamiento que se le puede dar a un paciente, con la mejor atención conocida.**

Castelao dispone de un método propio y exclusivo, basado en la evolución de metodologías precedentes de éxito. Instalaciones en entornos adecuados en **centros de tratamiento con residencia tutelada**, que normalizan el proceso de recuperación.



## Colaboración

Creemos que la diversidad de equipos genera mejores ideas y decisiones más equilibradas, por ello **compartimos nuestro método con aquellos otros centros y profesionales que actúen de forma ética y responsable**, sirviendo al interés de la sociedad en su conjunto.



## Excelencia

El mejor tratamiento con la mejor atención.

Instituto Castelao dispone de **Centros de tratamiento con Residencia Tutelada**, que normalizan el proceso de recuperación.

En entornos tranquilos y **naturales**, que predisponen y facilitan la **total recuperación del paciente**.

Si cree que alguien de su entorno tiene un problema de adicción, llámenos y le asesoraremos gratuitamente.

**900 505 100**  
institutocastelao.com



## **Galicia**

C/ Darwin 6  
Santa Cristina Oleiros  
15172 A Coruña

**981 121 740**



## **Alicante**

Avd/ Maisonave  
nº 28 bis  
03003 Alicante

**965 775 655**

## **Andalucía**

Ctra. MA-3203 km. 1,7  
Autovía A7, Salida 265  
29792, Vélez Málaga

**951 209 201**





**INSTITUTO CASTELAO**

CENTROS PARA EL TRATAMIENTO DE ADICCIONES

**900 505 100**

[institutocastelao.com](http://institutocastelao.com)